

Vortrag Medizinische Woche Baden-Baden 2019

„Neurostress – Immunsystem in der Krise – ganzheitliche Diagnostik- und Therapie-Möglichkeiten“

Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Labor Lab4More

01.11.19 / 14:30 – 18:30 Uhr

Referenten: Dr. Petra Blum, Wolfgang Mayer, Dr. rer. nat. Annemarie Neuner-Kritikos

Kursraum: Sitzungsraum 10

Neurostress – Immunsystem in der Krise – ganzheitliche Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten

Stressbedingte Erkrankungen wie Burnout, Erschöpfungssyndrome oder Depressionen nehmen massiv zu. Das Risiko im Laufe des Lebens an einer Depression zu erkranken beträgt laut WHO in den Industrienationen bis zu 15 %. Depressionen zählen inzwischen mit Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen zu den häufigsten Volkskrankheiten und sollen in wenigen Jahren sogar die weltweit bedeutendste Erkrankung darstellen. Die klinische Manifestation solcher Stresserkrankungen ist vielfältig und oft von diffuser Symptomatik, wobei zentrale Regulationssysteme unseres Organismus gestört werden. Sowohl akuter als auch chronischer Stress bewirkt unter anderem Veränderungen an unserem Immunsystem. Diese sind in den letzten Jahren durch das Fachgebiet der Psychoneuroimmunologie intensiv untersucht und verstanden worden. Das Seminar vermittelt eine Übersicht des aktuellen Kenntnisstandes zu stressbedingten Immunpathologien und zeigt sinnvolle diagnostische Optionen auf. Ebenso werden ganzheitliche therapeutische Optionen abseits der pharmakologisch dominierten Standardbehandlungen vorgestellt. Hier wird insbesondere auch auf die Therapie mit Ultra-Low-Dose Zytokinen (Mikroimmuntherapie) eingegangen.